

Images in clinical medicine



Anosmie : alerte COVID-19

Siham Alaoui Rachidi, Ilham Rkain

Corresponding author: Rachidi Alaoui Siham, Faculty of Medicine and Pharmacy of Tangier, Abdelmalek Saadi University, Tétouan, Morocco. Siham39@hotmail.com

Received: 16 Aug 2020 - **Accepted:** 15 Nov 2020 - **Published:** 18 Nov 2020

Keywords: Anosmie, infection SRAS-CoV-2, TDM, verre dépoli

Copyright: Siham Alaoui Rachidi et al. PAMJ Clinical Medicine (ISSN: 2707-2797). This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution International 4.0 License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Cite this article: Siham Alaoui Rachidi et al. Anosmie : alerte COVID-19. PAMJ Clinical Medicine. 2020;4(105). 10.11604/pamj-cm.2020.4.105.25612

Available online at: <https://www.clinical-medicine.panafrican-med-journal.com//content/article/4/105/full>

Anosmie : alerte COVID-19

Anosmia: COVID-19 alert

Rachidi Alaoui Siham^{1,2,&}, Rkain Ilham^{1,3}

¹Faculty of Medicine and Pharmacy of Tangier, Abdelmalek Saadi University, Tétouan, Morocco,

²Department of Radiology, University Hospital, Tanger, Morocco, ³Department of Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery, University Hospital, Tanger, Morocco

&Auteur correspondant

Rachidi Alaoui Siham, Faculty of Medicine and Pharmacy of Tangier, Abdelmalek Saadi University, Tétouan, Morocco

English abstract

Anosmia is a common symptom with SARS-CoV-2 infection that causes COVID-19. It can be the initial symptom of the disease or remain isolated in some symptomatic patients. In the context of the current pandemic, any patient with new anosmia is considered to be infected with SARS-CoV-2 until proven otherwise. We report the case of a 60-year-old patient who consulted for anosmia associated with myalgia evolving for 3 days. On examination, she was febrile at 38.5, dyspnea (90% spO2 in ambient air). Thoracic CT (A,B,C) was performed showing lesions typical of Covid lung disease made up of ground glass condensation foci (A,B) with bronchiectasis and crosslinks (A,C). A nasopharyngeal sample was taken for a PCR study and the patient was put on treatment according to the national Covid management protocol. She

regained her sense of smell after 10 days with complete remission on the 20th day. Anosmia is now a specific symptom of Covid 19 infection. It can be a warning sign of the onset of infection and should be investigated immediately. The natural course of anosmia appears favorable in most cases.

Key words: Anosmia, SARS-CoV-2 infection, CT, ground glass

Image en médecine

L'anosmie est un symptôme fréquent en cas d'infection au SARS-CoV-2 responsable du COVID-19. Elle peut être le symptôme initial de la maladie ou rester isolée chez certains patients pauci symptomatiques. Dans le contexte de pandémie actuelle, tout patient présentant une anosmie nouvelle est considéré comme étant infecté par le SARS-CoV-2 jusqu'à preuve du contraire. Nous

rapportons le cas d'une patiente de 60ans qui consultait pour anosmie associée à des myalgies évoluant depuis 03 jours. A l'examen, elle était fébrile à 38.5, dyspnéique (spO₂ à 90% à l'air ambiant). Une TDM thoracique (A, B, C) a été réalisée montrant des lésions typiques de pneumopathie Covid faites de foyers de condensation en verre dépoli (A, B) avec des bronchectasies et des réticulations (A, C). Un prélèvement naso-pharyngé a été fait pour étude PCR et la patiente fut mise sous traitement selon le protocole national de prise en charge du Covid. Elle a repris son sens d'olfaction au bout de 10 jours avec rémission complète dès le 20^e jour. L'anosmie est dorénavant un symptôme spécifique de l'infection Covid 19. Elle peut être le signe d'alerte d'un début de l'infection et doit faire entreprendre un dépistage immédiat. L'évolution naturelle de l'anosmie semble favorable dans la plupart des cas.

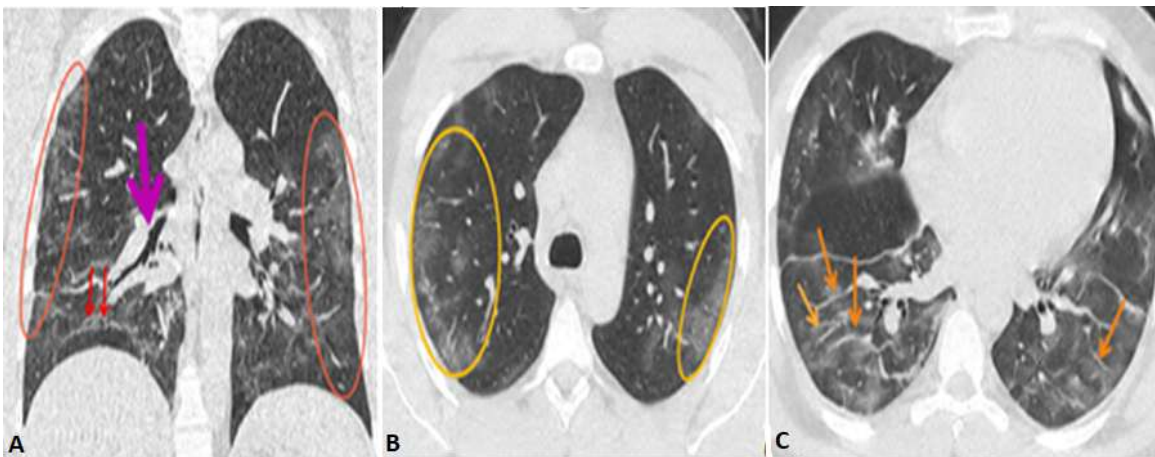


Figure 1: TDM en coupe coronale (A) et axiale (B,C) en fenêtre parenchymateuse montrant des foyers de condensation en verre dépoli bilatéraux (cercles) à disposition périphérique plus marqués au niveau des lobes inférieurs avec des brochectasies (flèche mauve) et des réticulations (petites flèches)